

El dengue: Concepto y características

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos del género *Aedes*, principalmente el *Aedes aegypti*. Se caracteriza por fiebre, dolores musculares, articulares y de cabeza, así como erupciones cutáneas. Puede presentar diferentes grados de severidad, desde formas leves hasta casos graves.



Transmisión del virus del dengue

El dengue se transmite a través de la picadura de mosquitos del género *Aedes*, principalmente el *Aedes aegypti*. Estos mosquitos se infectan al picar a una persona enferma de dengue y luego pueden transmitir el virus a otras personas sanas.



Sintomatología del dengue

Síntomas Comunes

Los principales síntomas del dengue incluyen fiebre alta, dolores de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolores musculares y articulares, y erupciones cutáneas.

Formas Leves y Graves

La mayoría de los casos de dengue son leves, pero en algunos pacientes, especialmente niños, el dengue puede progresar a formas más graves como el dengue hemorrágico o el síndrome de choque del dengue.

Evolución de la Enfermedad

Los síntomas suelen aparecer entre 3 y 14 días después de la picadura del mosquito infectado. La fiebre y otros síntomas iniciales pueden durar de 2 a 7 días.

Clasificación de Casos

Es importante reconocer los signos de alarma que indican un posible empeoramiento del cuadro clínico y la necesidad de atención médica inmediata.



Clasificación de los casos de dengue

Dengue Sin Signos de Alarma

Casos con fiebre y dos de los siguientes síntomas: náuseas, vómitos, sarpullido, dolores, leucopenia.

Dengue Con Signos de Alarma

Casos con signos de extravasación de plasma, acumulación de líquidos, dificultad respiratoria, sangrado, afectación grave de órganos.

Dengue Grave

Casos con datos de choque, dificultad respiratoria, sangrado grave o disfunción grave de órganos.

Signos de alarma en el dengue



Sangrado

Presencia de hemorragias o sangrado de encías, nariz, tracto digestivo o sitio de aplicación de inyecciones.



Inestabilidad Circulatoria

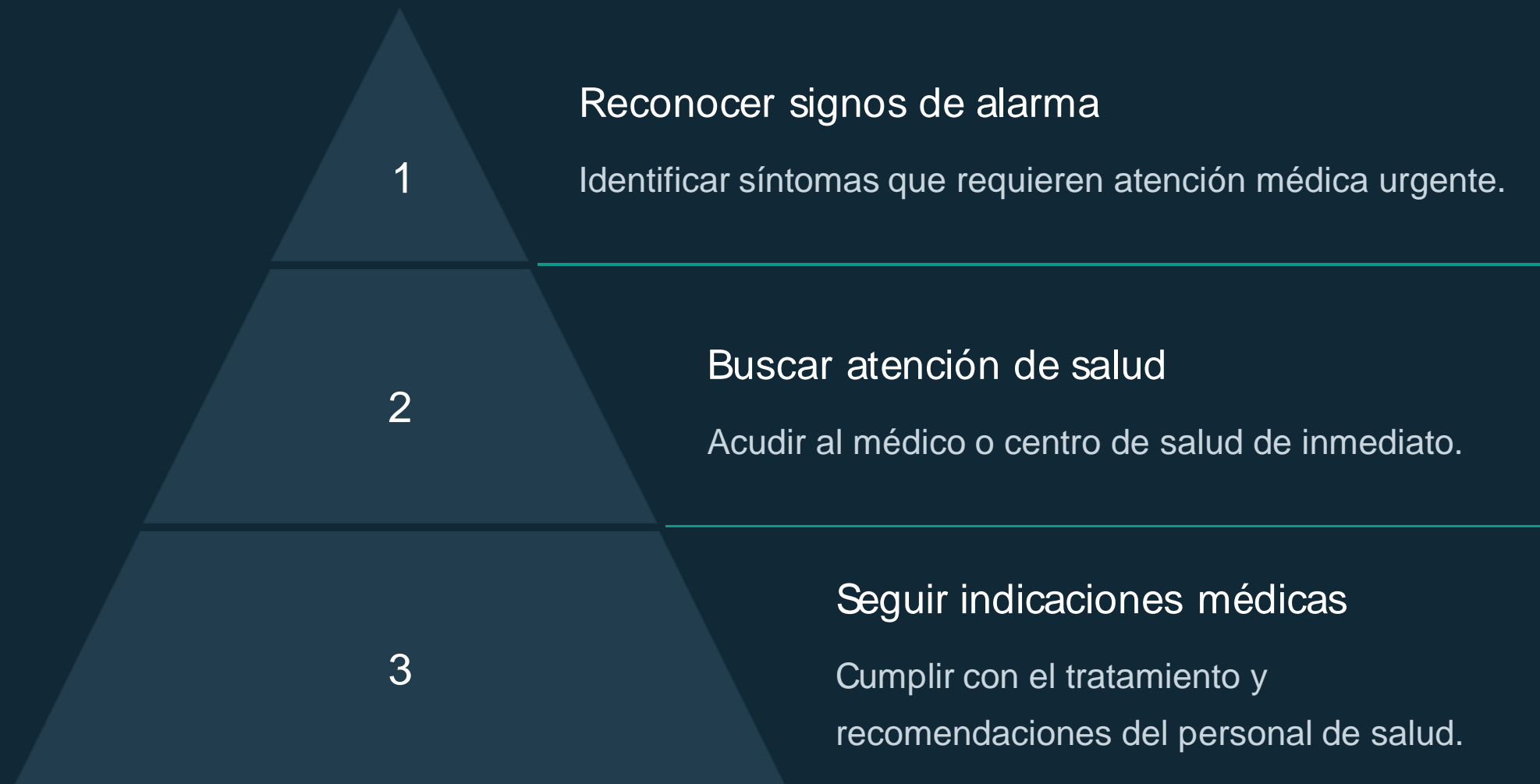
Disminución repentina de la temperatura corporal, pulso débil y acelerado, descenso de la presión arterial.



Letargo y Somnolencia

Estado de alerta disminuido, irritabilidad, inquietud o somnolencia en el paciente.

Atención médica oportuna



Ante la presencia de signos de alarma, como sangrado, inestabilidad circulatoria o letargo, es crucial buscar atención médica de manera oportuna. Un diagnóstico y manejo adecuado por parte de profesionales de la salud puede prevenir complicaciones y salvar vidas en casos graves de dengue.

Tratamiento del dengue



Manejo Médico

El tratamiento del dengue se enfoca en brindar cuidados de soporte para aliviar los síntomas y prevenir complicaciones. Incluye hidratación, descanso y manejo del dolor.



Medicación Sintomática

Se pueden administrar medicamentos para reducir la fiebre, los dolores y las molestias, pero se debe evitar el uso de aspirina y algunos antiinflamatorios.



Hidratación Intravenosa

En casos graves de dengue con signos de alarma, puede ser necesaria la administración de líquidos por vía intravenosa para mantener una adecuada hidratación y estabilidad hemodinámica.

Prevención del dengue



Eliminación de criaderos

Identificar y eliminar todos los posibles criaderos de mosquitos *Aedes aegypti*, como recipientes con agua estancada, llantas, macetas y otros.



Uso de repelentes

Aplicar repelentes de insectos a base de DEET o picaridin en las partes expuestas del cuerpo para evitar picaduras de mosquitos.



Uso de telas mosquiteras

Instalar telas mosquiteras en puertas y ventanas para impedir el ingreso de mosquitos al hogar.



Mantener el hogar limpio

Mantener el hogar y el entorno libre de objetos que puedan acumular agua, ya que estos son lugares propicios para la cría de mosquitos.

Medidas de control del mosquito vector



Fumigación

Realizar fumigaciones periódicas en zonas con alta presencia de mosquitos *Aedes aegypti* para eliminar adultos y larvas.



Eliminación de criaderos

Identificar y eliminar todos los depósitos de agua estancada donde los mosquitos pueden reproducirse.



Control biológico

Utilizar métodos de control biológico, como la introducción de peces larvívoros o bacterias que atacan las larvas del vector.

Recomendaciones para la población

Participación Comunitaria

Involucrar a la comunidad en la eliminación de criaderos de mosquitos y en las campañas de prevención es clave para el control efectivo del dengue.

Evitar Picaduras

Usar repelentes de insectos, vestir ropa de manga larga y mantener los ambientes libres de mosquitos son medidas importantes para evitar las picaduras.

Detección Temprana

Acudir de inmediato al médico ante la aparición de síntomas de dengue, ya que un diagnóstico y tratamiento oportuno pueden prevenir complicaciones.

Autocuidado

Seguir las indicaciones médicas, mantenerse hidratado y descansar adecuadamente son fundamentales en el manejo del dengue en el hogar.

sermidol_ips
Casanare, Colombia

CÓMO SABER SI TIENES DENGUE?

SIGNOS DE ALARMA



1

**Vómito
persistente**

2

**Dolor de estómago
intenso**

3

Hemorragias

**Si presentas los
síntomas y
signos de
alarma, acude
de inmediato al
centro de salud
más cercano
para recibir
diagnóstico y
manejo clínico
oportuno.**

**SMD**
SERMIDOLCLÍNICA PARA EL MANEJO DEL
DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS
DE CASANARE

sermidol_ips TODOS CONTRA EL DENGUE

⚠️ ¿Conoces los signos de alarma del dengue? ¡Es crucial estar informados! Aquí 📍 Algunos de estos signos... más

22 de mayo de 2024

